PLAN PEDAGÓGICO

INTRODUCCIÓN	La Estrategia “Tercera Edad La Mejor Edad”, se desarrolla a través del programa 1,2,3 a jugar “de Indeportes Tolima y busca reconocer y respaldar el derecho de las personas mayores (55 años en caso de pertenecer a una minoría étnica y/ò 60 años y más) a la recreación como una necesidad fundamental. Así como el fomento a la creación de espacios sociales y culturales que, mediante la recreación y sus ambientes lúdicos como (Tolima Expresa, Tolima Expone y Tolima se Recrea) generan oportunidades para que las personas mayores en el territorio disfruten de una vida plena y satisfactoria bajo los lineamientos del Instituto Departamental de Deportes del Tolima y bajo la orientación de la política pública del deporte, la recreación y la actividad física.
JUSTIFICACIÓN	La estrategia Tercera Edad La Mejor Edad es Una estrategia pedagógica que favorece las relaciones personales entre personas mayores y se evidencia a través de la importancia de los juegos lúdicos y cooperativos en el desarrollo de las relaciones personales, además del uso de prácticas del buen trato y la inclusión desde la diversidad, enmarcadas en el contexto de la convivencia, con base en los siguientes ambientes lúdicos: **TOLIMA SE RECREA** Con base en las siguientes estrategias recreativas:

	➢ Juegos autóctonos ➢ Juegos de mesa ➢ Circuito de retos **TOLIMA EXPRESA** Con base en las siguientes estrategias recreativas: ➢ Danza ➢ Coreografía ➢ Cuentería ➢ Coplas ➢ Poemas ➢ Rondas **TOLIMA EMPRENDE** Con base en las siguientes estrategias recreativas: ➢ Pintura ➢ Plastilina ➢ Barro ➢ Bisutería ➢ Origami ➢ Trabajos con material reciclado La estrategia 3ra Edad La Mejor Edad, favorecerá a las personas mayores residentes en las 13 comunas de la ciudad de Ibagué, zona rural y las 7 subregiones del departamento del Tolima en los géneros femenino y masculino a través de actividades recreativas, deportivas, culturales y Sociales.
OBJETIVO GENERAL	Promover espacios de socialización, integración y utilización adecuada del tiempo libre en las personas mayores del departamento del Tolima a través de la estrategia “Tercera Edad La Mejor Edad”

OBJETIVOS ESPECIFICOS	Enaltecer y dignificar a las personas Mayores a través de las practicas recreativas. Promover el afianzamiento de valores mediante actividades lúdicas de trabajo en equipo y otras desde las escuelas recreativas enmarcadas en la estrategia para la Persona Mayor.
METODOLOGÍA	La metodología empleada en la estrategia se enfocará en los ambientes lúdicos TOLIMA SE RECREA, TOLIMA EXPONE Y TOLIMA EMPRENDE. La intervención con la población en las 7 sub regiones del departamento será de la siguiente manera: ➢ Se realizarán intervenciones de una hora y media dos (2) días a la semana con cada uno de los cuatro grupos regulares. ➢ Se realizará intervención de una hora y media un (1) día a la semana con cada uno de los cuatro grupos no regulares. ➢ Se realizarán intervenciones de media hora, dos (2) días a la semana con cada una de las personas que hacen parte de las consejerías.
POBLACIÓN BENEFICIADA	
EDAD:	55 años (En caso de pertenecer a una minoría étnica) y/o 60 años en adelante

GENERO	Femenino y Masculino.
DISCAPACIDAD	Discapacidad motriz, Discapacidad Visual y Discapacidad Cognitiva.
ZONA DE IMPACTO	Ibagué y diferentes municipios del Tolima
METAS	
AVANCES SOCIALES	Las personas mayores contribuirán a su bienestar emocional, salud física e integración social a través de las actividades programadas, buscando también: ➢ favorecer el mantenimiento de un funcionamiento psicomotriz adecuado. ➢ Incrementar los niveles de autoestima. ➢ Fomentar los contactos interpersonales y la integración social. ➢ Reducir el estrés, la depresión y la ansiedad. ➢ Ayudar a adaptarse a los cambios sociales y culturales. ➢ Contribuir a mejorar la salud física. ➢ Prevenir o retrasar la aparición de enfermedades crónicas ➢ Brindar un sentido de pertenencia y propósito. ➢ Fomentar una actitud positiva hacia la vida.
INDICADORES DE EVALUACIÓN:	➢ Consolidado poblacional ➢ Llamadas telefónicas, ➢ Visitas pedagógicas ➢ Cronograma de actividades

	➢ Plan Clase ➢ Retroalimentación con líderes (Asociaciones, Fundaciones, Hogares Geriátricos y comunidad en general)

Elaboro:	Reviso/Aprobó:	Observaciones y/o Ajustes:
Líder del proceso	Comité De Calidad	Se implementa el SIGC